

ПРОФОРЦЕНТАЦИЯ



«Кем быть?» — это один из самых волнующих вопросов детства. В данной книге юный читатель найдет не только информацию о профессиях, связанных с дизайном в самом широком понимании этого слова, но и мастер-классы, которые позволят ребенку «примерить» на себя ту или иную специальность, чтобы лучше разобраться в себе, своих склонностях, способностях и интересах.

Стилист

Главная задача стилиста — создание индивидуального образа человека, имиджа, его личного стиля.

В понятие стиля входят и макияж, и прическа, и одежда.

Стилист общается с клиентом, выслушивает его пожелания, предлагает различные варианты причесок, макияжа, наряда, вместе с клиентом выбирает самый подходящий и воплощает задуманный образ.

В последнее время в моду снова вошли косы и стилисты все чаще используют эту прическу.

Предлагаем и тебе научиться нескольким вариантам плетения кос.

Тамара РОМАНОВСКАЯ

Ее величество коса



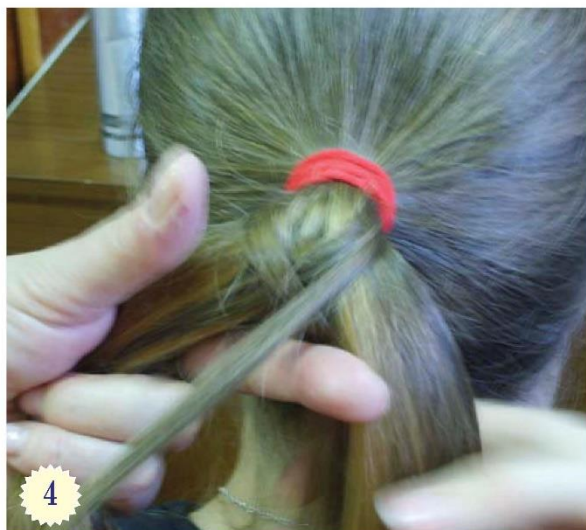
Коса «колосок»



1 Волосы расчеши щеткой и собери в конский хвост.

2 Раздели хвост на две части.

3 С левой части волос отдели тонкую прядь.



4



5



6



7

Проплети тонкую прядь к правой части волос.
Аналогично с правой части волос перекинь тонкую прядь к левой части волос.
Затем опять возьми тонкую прядь в левой части волос и перекинь к правой части.
Большим пальцем придерживай центр косы.

Что должен знать и уметь стилист?

Из школьных предметов в первую очередь пригодятся **изобразительное искусство** и **МХК** (мировая художественная культура).

Кроме этого стилисту необходимо освоить парикмахерское искусство и профессию визажиста.

Из личных качеств необходимы:

- УМЕНИЕ И ЖЕЛАНИЕ ОБЩАТЬСЯ С САМЫМИ РАЗНЫМИ ЛЮДЬМИ
- ТВОРЧЕСКОЕ ВОобраЖЕНИЕ И ФАНТАЗИЯ
- БЕЗУКОРИЗНЕННОЕ ЧУВСТВО СТИЛЯ
- ХОРОШИЙ ВКУС

Где учиться?

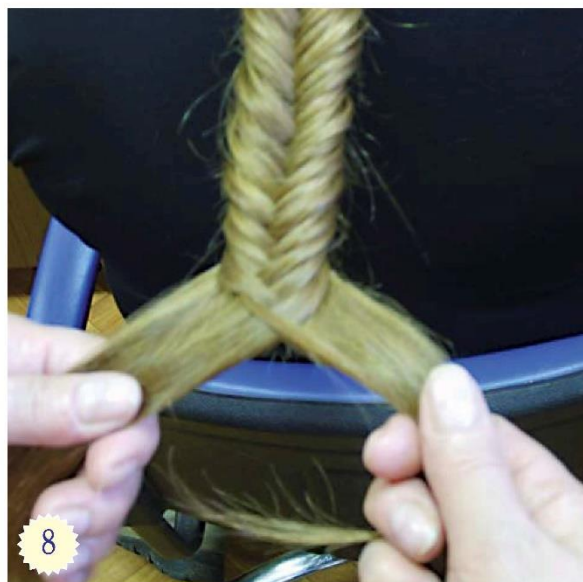
Профессию «стилист» можно получить в вузе или колледже, готовящих специалистов по направлению «дизайн».

Визаж и парикмахерское искусство можно изучить на специальных курсах, в школах, учебных центрах, студиях.

Выбор стиля

Выбор стиля часто зависит не только от внешних данных человека (формы лица и тела, цвета кожи и глаз, роста и т.д.), но и от его характера, рода деятельности и индивидуальных предпочтений. Кроме того, выбор стиля одежды и макияжа зависит от каждой конкретной ситуации. Согласись, что стили для вечеринки и для спортивных соревнований должны быть разными.

Попробуй придумать несколько вариантов одежды, прически и макияжа для одного и того же человека. Сделай эскизы.



8



9

Таким образом, чередуя пряди, проплети всю косу. Конец косы зафиксируй резинкой.

Варианты укладки косы «колосок»

Конец косы подколи шпильками у основания хвоста и сверху завяжи бант. Такая прическа уместна в школе, на школьной вечеринке, на дне рождения.



Волосы собери в виде пучка, закрепи шпильками. Декоративное дополнение из искусственных волос (коса «колосок»), и декоративная шпилька. Такая прическа подойдет для занятий хореографией, бальными танцами.



Коса «ободок»

Вымой и высуши волосы феном. Если волосы пушатся, лучше всего вытянуть их выпрямителем для волос, так прическа будет смотреться более элегантно. Перед плетением нужно хорошо расчесать волосы, для того чтобы при заплетании они не путались и не распадалась.



За ушной раковиной вертикальным пробором отдели прядь и раздели ее на 3 пряди, как для обычной косы. Лучше всего каждую прядь смазать пенкой для укладки волос, так в течение дня сделанная прическа останется в первоначальном виде. Пряди должны быть одной толщины, для того чтобы появился эффект ободка.



Начинай плести ободок, как обычный колосок, захватывая и вплетая новые пряди. В данной прическе пряди, которые будут вплетаться, берутся только со стороны челки, иначе не получится ободок. Первую прядь со стороны затылка положи на вторую, при этом разделяя их пальцами. Таким же образом в середину вложи вторую боковую прядь со стороны челки и каждый раз захватывай и вплетай новую прядку.

Повседневный стиль

Спортивный стиль



4

Проплетай волосы постоянно к нижней пряди, добавляя волосы с нижней части затылка.

Проплетай, вплетай волосы с нижней части затылка.



5

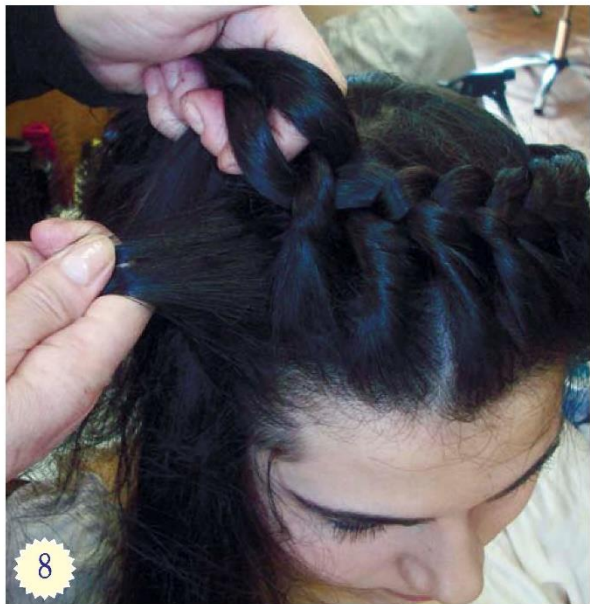


6



7

Таким образом проплети по контуру головы.



Дойди до соединения с началом косы, оставшиеся волосы заплетай в косу. Конец косы зафиксируй резинкой и уложи внутрь основной косы.

Праздничный стиль

Советы по уходу за волосами

МОЕМ ГОЛОВУ ПРАВИЛЬНО!

Длинные волосы не стоит мыть очень часто, от этого они становятся более сухими. Лучше мыть их 2 раза в неделю, желательно кипяченой водой (кипятить ее надо долго), или хотя бы споласкивать такой водой, иначе на волосах откладываются соли.

Прежде чем приступить к мытью волос, их необходимо расчесать, чтобы удалить остатки средств для укладки.

Водопроводную воду нужно смягчить, добавив 1 ч. ложку пищевой соды или глицерина на 1 л воды, или нашатырного спирта — 1 ч. ложка на 2 л воды. Оптимальная температура воды — 35–45°C. Чем жирнее волосы — тем прохладнее вода.

Как наносить шампунь? Сначала необходимо растереть его в ладонях до образования пены, а уже потом медленно, массирующими движениями втирать в кожу головы. Шампунь нужно растирать по волосам и коже головы только подушечками пальцев. Во время мытья всегда следует двигаться от корней волос к их кончикам, так как это направление совпадает с направлением чешуек



11



12



Закрепи шпильками.
Добавь декоративные
шпильки-цветы.

Желаем успехов!

Коса «змейка»



Раздели волосы на 4 части. Большую объемную челку раздели на 2 части. Возьми 3 пряди волос, как для обычной косы. На теменной части сделай боковой пробор. Начиная плести косу от правой стороны к левой, захватывая волосы по ходу плетения.

кутикулы. Сами волосы лучше промыть лишь образовавшейся пеной. Наносить шампунь нужно как минимум два раза: лечебный эффект шампуня наступает только при вторичном нанесении. Не забывай также, что после использования шампуня и других средств волосы необходимо промывать очень тщательно.

Длинные волосы желательно не запутывать во время мытья, чтобы не повредить их потом при расчесывании.

Массировать кончиками пальцев нужно только кожу головы, а основную длину прополоскать в тазике с остатками разведенного шампуня.

Если вы пользуетесь лаком, пенкой, муссом, воском или другими фиксирующими средствами, ежедневное мытье головы обязательно. В этом случае выбирайте шампунь с пометкой «Для частого (ежедневного) применения».

ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ ДЛЯ ВОЛОС

Его наносить обязательно! Шампунь и бальзам лучше покупать одной марки — они соответствуют друг другу по составу.

СУШИМ ВОЛОСЫ ПРАВИЛЬНО!

Лучшая сушка волос — естественная, иногда с использованием теплого полотенца. Однако если ваша прическа требует укладки, сушите волосы феном в режиме холодной сушки, держа его на расстоянии не менее 20 см от головы. При этом важно направлять воздух от корней волос к концам.

Волосы расчесывай, когда они абсолютно высохли, так как в мокром виде волосы очень легко повреждаются. Длинные волосы расчесывают с кончиков и постепенно продвигаются вверх к корням. Для расчесывания, чтобы меньше травмировать волосы, приобретите гребень с редкими зубьями и массажную расческу с натуральной щетиной, в которую добавлены пластмассовые зубчики.

Секущиеся кончики длинных волос нужно регулярно, 1–2 раза в месяц, стричь.

Перед сном волосы лучше заплетать в косу, чтобы они не путались сильно во сне и не оставались на подушке.

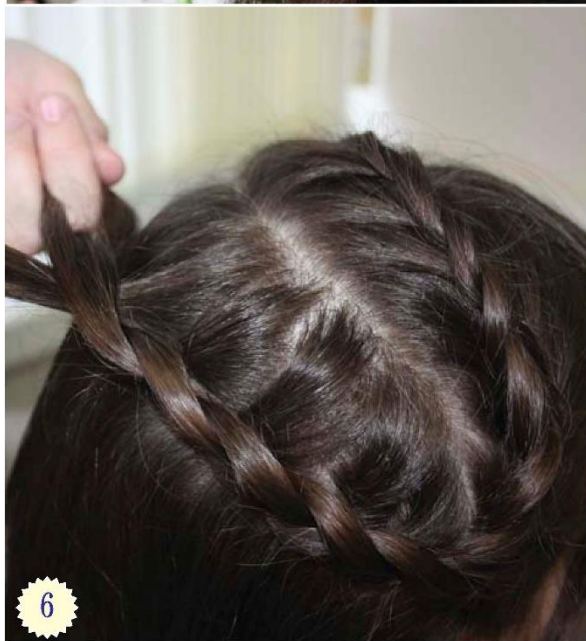
Нельзя распылять на волосы туалетную воду или духи, так как они содержат спирт, что приводит к сухости кожи головы и ломкости волос.



4



5



6



7



Совет

По всей косе вплети ленту-тесьму. Таким образом в виде змейки проплети всю затылочную зону головы. Воткни шпильки с бусинками — «глаза змеи». Сделай своей змейке декоративный «язык», вырезав его из ленты.

